

**Tytuł warsztatu:** „*Witanie światła dnia w mroku ciemnej nocy*” – wykorzystanie dramy i opowieści w motywowaniu pacjenta do podjęcia, kontynuowania leczenia (również psychiatrycznego).

**Krótką charakterystyką warsztatu:** osoby zawodowo zajmujące się pomaganiem wiedzą jak dużym wyzwaniem jest towarzyszenie choremu w procesie zdrowienia. Jedną z podstawowych trudności z jaką często można się spotkać, jest odmienne przekonanie leczącego i leczonego na temat tego, co służy „uzdrowianiu”. Doświadczenie stanu choroby, zwłaszcza takiej, która sprzyja stygmatyzacji i wykluczaniu osoby z życia społecznego jest jedną z boleśniej przeżywanych strat, z którymi ludzie muszą się zmierzyć. Bardzo silne, często nienazwane i niewyrażone emocje, utrudniają lub niebezpiecznie oddalają pacjenta od ludzi, którzy próbują mu pomóc, oraz od siebie samego a to z kolei uniemożliwia podjęcie procesu leczenia.

Wykorzystanie opowieści (biblioterapii) i technik dramowych w pracy z pacjentem niezmotywowanym do leczenia, może być jednym z wielu sposobów na zachęcenie go do współpracy.

Podczas warsztatu uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć na sobie, jak to jest stać przed trudnym dylematem: zachować niezależność, do której się przywykło i pozostać bez potrzebnego wsparcia, czy dać się sobą zaopiekować i skoncentrować się na przyjmowaniu tego, co ktoś oferuje. Być może podczas warsztatu pojawią się odpowiedzi na pytania o to, czy istnieją jakieś inne, alternatywne rozwiązania.

**Adresaci:** osoby zawodowo zajmujące się pomaganiem, leczeniem i szeroko rozumianym towarzyszeniem osobie chorej (także dla osób bliskich osób z zaburzeniami lub chorymi).

Warsztat prowadzony będzie przez specjalistę: psychologa i psychoterapeutę poddającego swą pracę regularnej superwizji. W razie szczegółowych pytań i wątpliwości można kontaktować się bezpośrednio z prowadzącą: Katarzyna Szarawara – kszarawara@autograf.pl, tel. 696967916.

Liczebność osób w grupie: od 8 do 12 osób.

Prosimy o składanie deklaracji zainteresowania uczestnictwa w warsztacie pod adresem e-mail: sloneczna.kraina@luteranie.pl

lub numerem telefonu: 513 518 466

Projekt realizowany jest przez Parafię Ewangelicko-Augsburską w *ECD Słoneczna Kraina* przy finansowym wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w ramach projektu: „Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym”.